

Certifierad kostrådgivare

Hösten 2027

Du kan börja med onlinematerialet när du fått tillgång. Datumet för självstudier visar studieperioden inför träffarna. Alla tider är svensk tid.

Måndag 2 augusti 2027

Klart senast

Tisdag 31 augusti 2027

Självstudier

[Studieportalen, i egen takt](#)

- Grundläggande nutrition & coaching skills
- Tester/analyser & målanpassad kostrådgivning
- Klientutmaningar & arbetsupplägg

Onsdag 18 augusti 2027

Kl. 12:00 till 13:00

Digital träff

[Online](#)

Uppstart och informationsträff (frivilligt)

Onsdag 1 september 2027

Kl. 17:00 till 20:00

Digital träff

[Online](#)

Kostrådgivning för viktförändring

Onsdag 8 september 2027

Kl. 17:00 till 20:00

Digital träff

[Online](#)

Kostrådgivning för bättre träningsresultat inom styrketräning och muskeltillväxt

Onsdag 15 september 2027

Kl. 17:00 till 20:00

Digital träff

[Online](#)

Kostrådgivning för prestation och anpassning inom konditionsträning

Onsdag 22 september 2027

Kl. 17:00 till 20:00

Digital träff

[Online](#)

Kostrådgivning för bättre hälsa + Kostrådgivning vid specialbehov

Onsdag 29 september 2027

Kl. 17:00 till 20:00

Digital träff

[Online](#)

Individanpassade energi- och tillskottsupplägg vid konditionsidrott + viktförändring del 2

Onsdag 6 oktober 2027

Kl. 17:00 till 20:00

Digital träff

[Online](#)

Arbete & diskussion kring egna kunder

Uppdaterat onsdag 7 oktober 2026. Med reservation för ändringar.

Aktuellt schema: tranarakademin.se/schema/kostradgivare/