

Certifierad kostrådgivare

Våren 2027

Du kan börja med onlinematerialet när du fått tillgång. Datumet för självstudier visar studieperioden inför träffarna. Alla tider är svensk tid.

Fredag 1 januari 2027

Klart senast

Onsdag 27 januari 2027

Självstudier

[Studieportalen, i egen takt](#)

- Grundläggande nutrition & coaching skills
- Tester/analyser & målanpassad kostrådgivning
- Klientutmaningar & arbetsupplägg

Onsdag 13 januari 2027

Kl. 12:00 till 13:00

Digital träff

[Online](#)

Uppstart och informationsträff (frivilligt)

Onsdag 27 januari 2027

Kl. 17:00 till 20:00

Digital träff

[Online](#)

Kostrådgivning för viktförändring

Onsdag 3 februari 2027

Kl. 17:00 till 20:00

Digital träff

[Online](#)

Kostrådgivning för bättre träningsresultat inom styrketräning och muskeltillväxt

Onsdag 10 februari 2027

Kl. 17:00 till 20:00

Digital träff

[Online](#)

Kostrådgivning för prestation och anpassning inom konditionsträning

Onsdag 17 februari 2027

Kl. 17:00 till 20:00

Digital träff

[Online](#)

Kostrådgivning för bättre hälsa

Onsdag 3 mars 2027

Kl. 17:00 till 20:00

Digital träff

[Online](#)

Kostrådgivning vid specialbehov + viktförändring del 2

Onsdag 24 mars 2027

Kl. 17:00 till 20:00

Digital träff

[Online](#)

Arbete & diskussion kring egna kunder

Uppdaterat onsdag 7 oktober 2026. Med reservation för ändringar.

Aktuellt schema: tranarakademin.se/schema/kostradgivare/